

## Datos sobre la salud sexual y reproductiva de la juventud hondureña

### RELACIONES SEXUALES TEMPRANAS

- El 79% de los hombres adultos jóvenes\* tuvo relaciones sexuales por primera vez antes de los 20 años, en comparación con el 67% de las mujeres.
- La diferencia de género en la proporción de personas que tuvieron relaciones sexuales tempranas se concentra en las áreas urbanas (84% de los hombres vs. 58% de las mujeres), dado que prácticamente no hay diferencia en áreas rurales.
- El 87% de todas las mujeres sexualmente activas de 15–24 años, y sólo el 40% de los hombres similares, están casados—esto es, viven en unión consensual o legal.

### MATRIMONIO TEMPRANO

- Los matrimonios que involucran a mujeres adolescentes son, en su gran mayoría, uniones consensuales en lugar de legales (90% vs. 10%)

- El 54% de las mujeres adultas jóvenes se casaron antes de los 20 años, en comparación con el 60% de las que ahora tienen de 40–44 años. Es probable que esta disminución esté asociada con importantes avances en la educación de las mujeres en las pasadas dos décadas.
- El 36% de las mujeres adultas jóvenes tiene por lo menos 7 años de estudios, comparado con el 27% de los hombres.
- El matrimonio durante la adolescencia es mucho más común entre las mujeres con menor escolaridad† y de residencia rural (69% y 62%, respectivamente), que entre las mujeres con mayor escolaridad y de residencia urbana y (33% y 47%).

### MATERNIDAD ADOLESCENTE

- El 46% de las mujeres adultas jóvenes dio a luz antes de cumplir los 20 años. Esta proporción es mucho más alta que el promedio en mujeres con un bajo nivel socioeconómico‡ (62%), con menor

escolaridad (60%) y de residencia rural (54%).

- La tasa de fecundidad adolescente en Honduras—102 nacimientos por 1,000 mujeres de 15–19 años—es considerablemente más alta que el promedio regional de 80 por 1,000 para América Latina y el Caribe.

- Aún cuando esta tasa ha disminuido marcadamente (debido a que las mujeres tienen ahora menos segundos y terceros hijos siendo adolescentes), la proporción de mujeres adultas jóvenes que se convirtieron en madres antes de los 20 años no ha cambiado en absoluto en las pasadas dos décadas.

- Muchos nacimientos en adolescentes son imprevistos o no deseados: el 47% de los nacimientos recientes en adolescentes fueron no planeados, un aumento importante respecto al 40% en 2001.

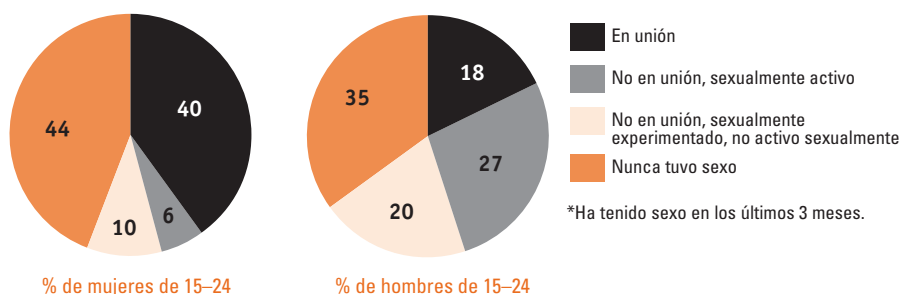
### USO DE ANTICONCEPTIVOS Y NECESIDAD INSATISFECHA

- El 87% de las mujeres sexualmente activas de 15–24 años, independientemente de su estado marital, no desea tener un hijo en los próximos dos años.

- Entre las casadas de 15–24 años, el 62% de las que todavía no han tenido un hijo, desea aplazar un primer parto.

### Actividad sexual y estado marital

Que en la actualidad la gente joven sea sexualmente activa\* y que dicha actividad tenga lugar dentro de una unión difiere ampliamente según el género.



\*Adultos jóvenes son las personas de 20–24 años; adolescentes son las de 15–19 años.

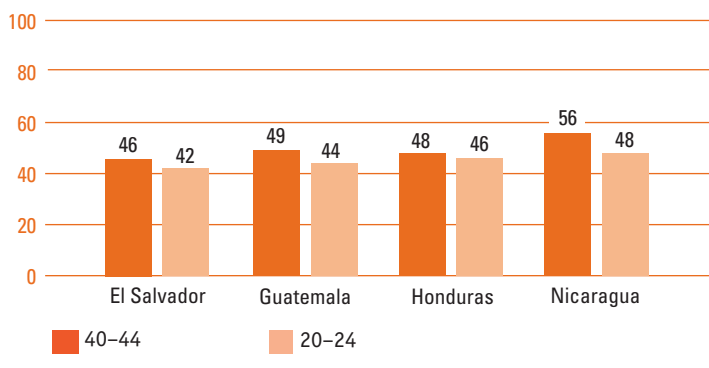
†Menor escolaridad denota menos de 7 años de estudios; mayor escolaridad, 7 o más años.

‡La categorización del nivel socioeconómico se basa en un índice de bienes y servicios, y características de la vivienda.

## Tendencias en la maternidad adolescente

La proporción de mujeres que dan a luz en la adolescencia ha cambiado muy poco en las últimas décadas, a excepción de Nicaragua.

% que dio a luz en la adolescencia, según edad actual



• El 46% de las mujeres sexualmente activas de 15–24 años usa un método moderno—20% inyectables, 15% la píldora, 5% el DIU y 6% una variedad de otros métodos modernos.

• Aún así, el 38% de estas mujeres tiene una necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna.\* Debido a que las mujeres solteras experimentan mayor dificultad para tener acceso a los servicios de planificación familiar, su nivel de necesidad insatisfecha es especialmente alto (47%).

• En los pocos años desde la encuesta de 2001, las mujeres hondureñas y, en especial, las solteras, han hecho progresos importantes en materia del uso de anticonceptivos—el 39% de las jóvenes adultas solteras actualmente usa un método moderno, situación que evidencia un importante aumento respecto del 30% en 2001.

### CONOCIMIENTO DEL VIH Y CONDUCTAS DE RIESGO

• El 66% de los hombres en edades de 15–24 años, y solamente el 52% de mujeres, citan espontáneamente el uso del condón cuando se les pregunta sobre formas para prevenir el VIH.

• Solamente una cuarta parte de las mujeres de 15–24 años que han oído del VIH, y una sexta parte de los hombres, se consideran que están en riesgo de infección.

• Las personas jóvenes casadas tienen mucha menor probabilidad que las solteras de usar condones, lo que sugiere que las jóvenes casadas están en mayor riesgo de contraer el VIH que las solteras sexualmente activas.

### LA JUVENTUD HONDUREÑA Y SUS VECINOS

Las siguientes características distinguen a la juventud hondureña de la juventud de los países vecinos de El Salvador, Guatemala y Nicaragua:

• Honduras tiene la más alta prevalencia de VIH en personas de 15–24 años en la subregión (1.8% vs. 0.2–1.1%).

• Aún así, los hombres de 15–24 años en Honduras tienen la menor probabilidad de considerarse a sí mismos en riesgo de contraer el VIH (16% vs. 33–56%).

• Los hombres jóvenes hondureños igualmente tienen mayor probabilidad de haber tenido parejas múltiples en el año pasado (41% vs. 24–36%); y, entre los hombres con múltiples parejas, los hondureños tienen menor probabilidad de haber usado un condón en la última relación sexual (40% vs. 51–55%).

• El nivel educativo de los adultos jóvenes es menor en Honduras: el 27% de los hombres hondureños tienen por lo menos 7 años de estudios, en comparación con 40–66% de sus contrapartes en los otros tres países; entre las mujeres jóvenes, las cifras son 36% vs. 39–64%.

• Es posible que las solteras sexualmente activas de 15–24 años tengan un mayor acceso a los servicios de planificación familiar en Honduras, dado que la brecha entre casadas y solteras en el uso de métodos modernos es menor en aquel país (9 puntos porcentuales vs. 19–21).

• La proporción de nacimientos no planeados en mujeres de 15–24 años es relativamente más alta en Honduras—49%, comparada con 27–45%.

Los hallazgos presentados aquí se basan en tabulaciones especiales de los datos disponibles más recientes. Las comparaciones directas de mujeres y hombres son de la Encuesta Nacional de Epidemiología y Salud Familiar y la Encuesta Nacional de Salud Masculina 2001. Los datos que se refieren solamente a las mujeres son de la Encuesta Nacional de Demografía y Salud 2005–2006. Las muestras de personas de 15–24 años (1,121 hombres y 3,139 mujeres en 2001; y 8,352 mujeres in 2005–2006) fueron lo suficientemente grandes para ser representativas a nivel nacional y por subgrupo, según el área de residencia, logro educativo y nivel socioeconómico. Las tendencias en el tiempo se basan en comparaciones de personas que actualmente tienen 20–24 años y 40–44 años. Todas las cifras presentadas son datos ponderados. Para mayor información y detalles sobre las fuentes utilizadas para comparaciones subregionales (no todos los indicadores estaban disponibles para todos los países), ver el informe completo, Remez L et al., Asegurar un mañana más saludable en Centroamérica: proteger la salud sexual y reproductiva de la juventud de hoy, documento que está disponible en <[www.gutmacher.org](http://www.gutmacher.org)>. El apoyo para este proyecto provino de Sida, la Agencia Sueca de Cooperación para el Desarrollo Internacional.



**Progresando en la salud sexual y reproductiva en el mundo a través de la investigación, el análisis de políticas y la educación pública**

New York  
125 Maiden Lane  
New York, NY 10038, EEUU  
Tel: 212.248.1111  
[info@gutmacher.org](mailto:info@gutmacher.org)

Washington DC  
1301 Connecticut Ave NW, Suite 700  
Washington, DC 20036, EEUU  
Tel: 202.296.4012,  
[policyinfo@gutmacher.org](mailto:policyinfo@gutmacher.org)

[www.gutmacher.org](http://www.gutmacher.org)

\*El nivel de necesidad insatisfecha de anticoncepción moderna es la proporción de mujeres sexualmente activas que son fértiles, que no quieren embarazarse en los próximos dos años y que, sin embargo, no usan un método moderno.